

Infección respiratoria

asociada al nuevo **CORONAVIRUS Covid-19**

Para prevenir enfermedades respiratorias es importante tener los siguientes cuidados.



Lávate las manos frecuentemente



Al toser o estornudar cubre tu boca



No consumas alimentos crudos



Evita cambios de temperatura



Ante la gripe con dolor articular y fiebre asista al médico



Fortalece tus defensas

El **CORONAVIRUS Covid-19** es una familia de virus, que evoluciona y desarrolla la capacidad de transmitirse de animales a humanos y propagarse entre personas.



Metepec
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021
La Casa de Todos

ANTE CUALQUIER SOSPECHA DEL VIRUS ACUDE AL MÉDICO Y LLAMA A LA UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA (UIES) AL 5337-1845 o al 800 00 44 800

FUENTE: Organización Mundial de la Salud

METEPEC EN ACCIÓN DE PREVENCIÓN POR CORONAVIRUS (COVID-19)



Mójese las manos con agua



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrápidolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



Enjuáguese las manos con agua



Séquese con una toalla desechable



Sírvese de la toalla para cerrar el grifo



Sus manos son seguras



Metepec
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021
La Casa de Todos

FUENTE: Organización Mundial de la Salud



CORONAVIRUS

¿Qué es?

Una extensa familia de virus, algunos de los cuales pueden ser causa de diversas enfermedades humanas.

Provoca

El síndrome respiratorio, de Oriente Medio (MERS), enfermedad respiratoria vírica.



SÍNTOMAS:

TOS



DOLOR MUSCULAR



DOLOR DE CABEZA



ESTORNUDOS



MALESTAR GENERAL



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



CONSECUENCIAS

Ha provocado la muerte de varias personas y el contagio de cientos

VIRAL

Se puede transmitir de persona a persona.



¿CÓMO SE CURA?

Aún no existe un tratamiento específico, más que el de una enfermedad viral.



FUENTE: Organización Mundial de la Salud

Metepec
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021
La Casa de Todos

CORONAVIRUS Covid-19 DATOS ESENCIALES

¿Qué es? Causa desde resfriado común hasta enfermedades respiratorias graves.

¿CÓMO SE TRANSMITE?



Originalmente por contacto directo entre animales y humanos



De persona a persona



A través del aire, al toser y estornudar



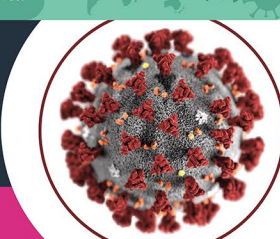
Touchar o estrechar la mano de persona enferma



Touchar un objeto o superficie contaminada



Llevarse la mano a boca nariz o los ojos



MEDIDAS PREVENTIVAS



Lavar manos



Cubrir nariz y boca al toser



Desinfectar objetos y superficies



Usar cubre bocas



Evitar contacto con personas enfermas

SÍNTOMAS



Dolor de cabeza



Fiebre



Tos y estornudos



Malestar General



Dificultad para respirar

FUENTE: Organización Mundial de la Salud

Metepec
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021
La Casa de Todos